Конспект праздника «Морское путешествие»

Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества

**Оборудование.** Шесть кеглей, десять кубиков, мяч среднего размера, колпак, фартук, тоннель, спасательный круг, скамейка, две корзины, два ведра, два подноса, два обруча.

Ход праздника

Ведущий. Право поднять флаг предоставляется нашим гостям – юным морякам.

**Капитан.** Сегодня на нашем корабле «Северная звезда» в плавание отправляются отважные, смелые, ловкие и находчивые юнги. Их ждут нелёгкие испытания

Помощник капитана. Экипаж «Северной звезды» готов к отплытию!

Поднять якоря!

**Капитан.** Отдать швартовы!

**Помощник капитана.** Есть отдать швартовы!

**Капитан**. Полный вперед!

**Помощник капитана**. Есть полный вперед!

Включается аудиозапись «шум моря и крики чаек».

**Капитан.** Настоящий моряк должен быть в хорошей физической форме. Поэтому необходимо провести физкультурную разминку.

**Помощник капитана.** Есть провести разминку! Юнги, на разминку на палубу становись!

Под музыкальное сопровождение дети выполняют комплекс упражнений с флажками.

- руки в стороны – вверх – вперед – вниз

- руки перед грудью – вверх – перед грудью – в стороны.

- правую руку вверх, в сторону, левую – в сторону, скрестить на груди, левую вверх, в сторону, правую – в сторону.

- правую и левую руку по очереди сначала в правую сторону, затем в левую.

***Включается аудиозапись «Шум моря» и Шторм»***

**Боцман.** Товарищ капитан, на море поднимается шторм, корабль сносит. На пути множество рифов.

**Капитан.** Провести корабль между рифами! Право руля!

**Рулевой.** Есть право руля!

**Капитан.** Лево руля!

**Рулевой.** Есть лево руля!

**Капитан.** Прямо по курсу, полный вперед!

**Рулевой!** Есть прямо по курсу, полный вперед!

***Эстафета «Между рифами». Участники змейкой бегут между кеглями, обегают стойку, обратно бегут по прямой.***

**Капитан.** Молодцы, юнги! Правильно и точно выполняли задание. Во время шторма на палубу выбросило много водорослей и песка. Надо срочно привести её в порядок.

***Эстафета «Уборка палубы».*** От старта до стойки на расстоянии разложены 10 кубиков. Первый участник бежит, берет кубик, кладет кубик в корзину, встает в конец колонны, и т. д.

**Капитан.** Молодцы, юнги! Как чисто стало на корабле! Пора подкрепиться. Кто поможет коку приготовить обед?

**Помощник капитана.** Товарищ капитан! Любой юнга может приготовить вкусный обед и заменить кока.

**Капитан.** Приготовить обед!

**Помощник капитана.** Есть приготовить обед!

***Эстафета «Приготовление обеда».*** Участники на подносе несут мяч среднего размера, обегают стойку и передают поднос следующему игроку. Последний игрок надевает колпак, фартук и быстро возвращаются с подносом обратно.

**Капитан.** Мы идем с опережением графика. Вы хорошо потрудились, подкрепились можно немного отдохнуть. (Матросский танец в исполнении юных моряков) .

**Капитан:** Любой матрос должен уметь плавать и нырять. Сейчас мы посмотрим, как вы умеете нырять и доставать с морского дна ракушки.

***Эстафета: «Ныряние на морское дно».*** Участники добегают до тоннеля, пролезают в него, добегают до стойки, около которой лежит обруч с кубиками - «ракушками», берут из обруча кубик, обегают стойку, возвращаются к команде, кладут кубик в корзину и передают эстафету следующему.

**Капитан.** Каждый матрос должен уметь не только отлично плавать и нырять, но и оказывать помощь на воде. Проверим ваше умение по спасению на воде. Приступить к тренировке!

**Помощник капитана**. Есть приступить к тренировке!

***Эстафета—«Спасение утопающего».*** Участник надевает спасательный круг, обегает стойку, возвращается и передаёт эстафету.

**Капитан.** Ну как! Что самое главное для матроса – это хорошая физическая подготовка, знание своего дела и дружная команда? Пора отплывать.

**Капитан.** Вы славно потрудились, а сейчас можно отдохнуть.

***Подвижная игра «Акула***» дети под музыку бегают, имитируя плавание. По сигналу «Акула! »бегут, строятся в одну шеренгу «Акулы» (три – четыре ребенка) догоняют детей.

**Капитан.** Мы благополучно выполнили поставленные пред нами задачи. Учение подходит к концу. Вы еще раз доказали, что настоящими моряками могут стать самые смелые и ценящие дружбу юнги, готовые прийти на помощь в любую минуту и встать на защиту Отечества.

Поздравление с окончанием путешествия, награждение участников соревнования. **Капитан.** Равнение на флаг! Флаг спустить! Экипаж, направо! Покинуть корабль!